



Veuillez laisser ce champ vide

Souscrivez à notre infolettre

Parl.l ASBL – Soutien aux jeunes et troubles bipolaires



Parl.l ASBL

Soutien aux jeunes de 15 à 21 ans vivant avec un trouble bipolaire ou proches d'un parent concerné

[Facebook](#) [Instagram](#) [WhatsApp](#) [Mastodon](#) [Email](#)



Notre Mission

Parl.l ASBL est une association liégeoise qui accompagne les jeunes de 15 à 21 ans vivant avec un trouble bipolaire, ainsi que ceux ayant un proche concerné.

L'association a pour mission de soutenir les adolescent·e·s et jeunes adultes concernés, directement ou indirectement, par le trouble bipolaire. Elle vise à en améliorer la compréhension et la gestion au quotidien, à placer le rétablissement au centre de son action et à favoriser le maintien ou le recouvrement d'une santé mentale satisfaisante.

□ Toutes nos activités et accompagnements sont entièrement gratuits pour les bénéficiaires

*Vis comme tu penses, sinon tu finiras par
penser comme tu vis.*

Cette citation résume l'approche portée par l'ASBL, centrée sur les rythmes de vie et les déterminants sociaux de la santé.



[CLIQUEZ SUR](#)

[L'IMAGE POUR ACCÉDER AU SITE DU FUNAMBULE](#)

Nous œuvrons en concertation avec [Le Funambule](#), dans une optique de complémentarité des publics concernés.

[PARTENAIRE](#)

Nos Activités & Services

Ce que nous proposons concrètement aux jeunes et aux familles



Groupes de parole

Espaces d'échange pour partager ses expériences avec d'autres jeunes concernés, rompre l'isolement et tisser du lien.



Accompagnement individuel et familial

Soutien personnalisé pour naviguer dans les défis du quotidien et du parcours de soins, à votre rythme, pour vous et vos proches.



Ateliers psychoéducation

Modules pour mieux comprendre le trouble bipolaire et développer des stratégies d'autogestion efficaces.



Modules Thématiques

Ateliers sur la gestion des écrans, les droits sociaux, la réduction des risques et autres compétences essentielles.



Ressources en ligne

Documentation, outils et informations accessibles à tout moment pour accompagner au quotidien.



Santé mentale élargie

Notre cœur d'expertise est la bipolarité, mais certains de nos modules s'ouvrent à toute personne concernée par la santé mentale, quel que soit le diagnostic. Nous intervenons également auprès d'écoles, de CPAS et d'autres structures pour sensibiliser et outiller.

Ensemble, grâce à
l'amorce

□ Ils ont été les premiers à nous soutenir

Nous tenons à remercier [Lamorce.be](https://lamorce.be) pour leur confiance et leur accompagnement précieux dans nos premiers pas. Leur soutien a été déterminant pour donner vie à ce projet.

Nos Partenaires



Membre de la communauté de pratique



R.E.A.L.I.S.M.



LUSS

LIGUE DES USAGERS
DES SERVICES DE SANTÉ





Province
de Liège



*« Les récits de vie atypiques façonnent nos manières
de percevoir et d'interagir avec le monde.
L'association reconnaît l'importance de cette*

*diversité, sans enfermer les individus dans une
identité pathologique. »*

— Parl.I ASBL, 2026

The Canva logo is displayed in a white, cursive script font. It is centered on a rectangular background with a vertical gradient, transitioning from a bright cyan at the top to a deep purple at the bottom. The entire graphic is framed by a white border.

Créé avec [Canva](#) — Outil de design accessible et intuitif

☐ Contact

☐ info@parll.be

☐ +32 456 95 27 59

☐ 4020 Liège, Belgique

☐ www.parll.be

☐ Soutenez-nous **BE71 6528 1579 0062**

☐ Mentions légales

Dénomination Parl.I ASBL

Forme juridique Association sans but lucratif (ASBL)

N° BCE 1032.080.394

Responsable Xavier Patti (coordination)

Hébergement Infomaniak — Genève, Suisse

Confidentialité

Parl.I ASBL traite vos données avec soin. Nous ne collectons que les informations nécessaires à notre mission et ne les partageons jamais à des tiers.

→ [Voir notre politique de confidentialité complète](#)

© 2026 Parl.I ASBL — Tous droits réservés

Site créé avec  par l'équipe Parl.I — Hébergement : Infomaniak