



Les Troubles Bipolaires

Comprendre les hauts et les bas pour mieux accompagner

Parce que la psychiatrie n'est pas une science exacte, mais une science humaine.



Qu'est-ce que le trouble bipolaire ?

Définition et généralités

[Explorer](#) ▼



Les symptômes

Reconnaître les signes

[Explorer](#) ▼



Les différents types

Classification clinique

[Explorer](#) ▼



Le traitement

Approches thérapeutiques

[Explorer](#) ▼



Vivre avec un trouble bipolaire

Conseils et accompagnement

[Explorer](#) ▼

☐ Signaux d'alerte

- Arrêt brutal des médicaments
- Insomnie persistante
- Projets grandioses soudains
- Isolement social croissant
- Propos sur la mort ou le suicide

☐ Ressources

:Centre Prévention Suicide : 0800 32 123

SOS Détresse : 107

En urgence : 112

La compréhension est le premier pas vers l'accompagnement

Ce guide a été conçu pour démystifier le trouble bipolaire et offrir des repères concrets aux personnes concernées et à leur entourage. Parl.I ASBL vous accompagne dans cette démarche de connaissance et de soutien.

© 2026 Parl.I ASBL – Tous droits réservés