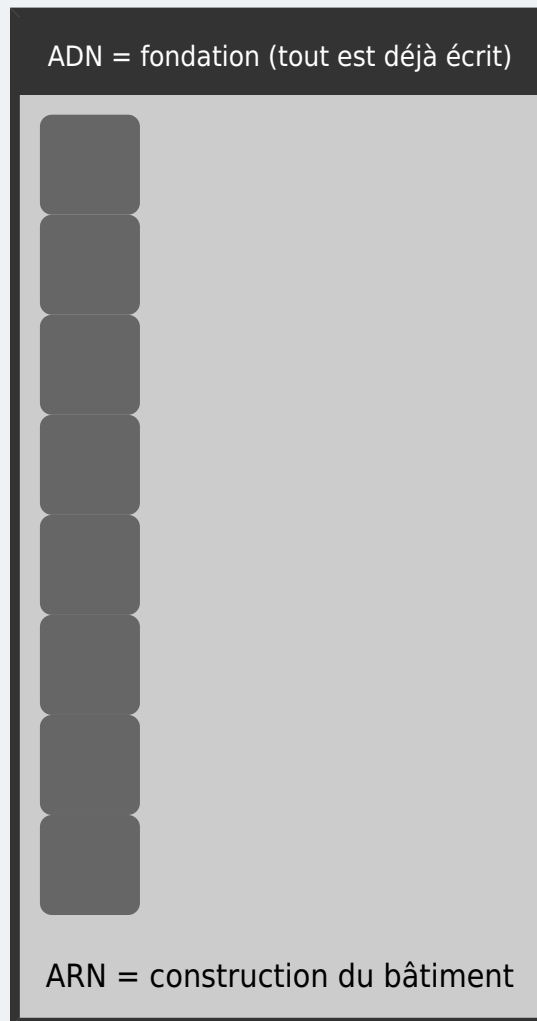


ADN et expression des gènes

Ton cerveau = un bâtiment



Légende

Vert = gène actif et sain

Orange = gène à risque mais calme

Rouge = expression problématique

Les fondations, c'est ton ADN. Il ne change presque pas.

Les fenêtres, ce sont les gènes.

Quand une fenêtre s'allume, le gène est actif.

L'environnement comme le stress, le sommeil ou les drogues peut changer quelles fenêtres s'allument.

Important à comprendre :

Certains gènes augmentent le risque. Mais ils ne créent pas la maladie à eux seuls.

C'est la combinaison entre :

vulnérabilité + environnement

qui peut créer un déséquilibre.