

Rechercher

Rechercher

Maladies psychiatriques et troubles du comportement – Parl.I ASBL

Maladies psychiatriques et troubles du comportement

Parce que le cerveau est un organe, pas un mystère

Le cerveau est un organe complexe. Parfois, il fonctionne différemment — sans que ce soit une faille, une faiblesse ou une punition. Cette rubrique vous aide à y voir clair, simplement.

On trouve ici des fiches concrètes sur des réalités variées : certaines relèvent de variations neurologiques précoces, d'autres de régulations émotionnelles dérégées, d'autres encore de mécanismes d'addiction. La frontière est poreuse. Une même personne peut traverser plusieurs de ces expériences au cours de sa vie.

Ce que vous trouverez ici

☐ Troubles du neurodéveloppement

Autisme, TDAH — des façons différentes de voir le monde, souvent présentes dès l'enfance. Le mouvement de la neurodiversité rappelle que ce ne sont pas que des « troubles », mais aussi des profils distincts avec leurs forces et leurs fragilités.

☐ Troubles anxieux et obsessionnels

TAG (trouble anxieux généralisé), TOC — quand le mental tourne en boucle ou s'emballe sans raison apparente. La peur devient ingérable, les rituels prennent le pouvoir.

☐ Troubles de la personnalité

Trouble borderline — des émotions intenses, des relations tumultueuses, une souffrance réelle et souvent incomprise. Pas de « manipulation » ici, juste une régulation émotionnelle défailante.

□ Troubles de l'humeur et psychotiques

Dépression, bipolarité, schizophrénie — des altérations profondes de l'humeur ou de la perception de la réalité. Conditions sérieuses, traitables, trop souvent stigmatisées.

□ Troubles des conduites alimentaires

Quand la nourriture devient champ de bataille. Ce n'est pas de la vanité, c'est une souffrance psychique qui passe par le corps.

□ Addictions et dépendances

Alcool, substances, comportements addictifs — quand un produit ou une activité prend le contrôle. Ni faiblesse morale, ni simple manque de volonté : un mécanisme neurobiologique complexe.

□ Pourquoi tout mélanger ?

Parce que la frontière entre « maladie mentale », « trouble du comportement » et « différence neurologique » est **artificielle** et **mobile**. L'important n'est pas l'étiquette parfaite, mais de **comprendre ce qui se passe** — pour soi ou pour accompagner l'autre sans jugement.

*« On ne guérit pas d'un trouble psychique comme on guérit
d'une jambe cassée.
On apprend à vivre avec, différemment, parfois mieux. »*

Xavier

Rédacteur & Contributeur