

Personnalités

Deux pôles, une réalité

POLITIQUES

ART

CINÉMA

TÉMOIGNAGES

MUSIQUE

SPORT

CUISINE





La bipolarité concerne entre 1 et 2 % de la population. Certains chiffres annoncent bien plus que cela. Si environ un tiers des patients arrêtent de travailler, un autre tiers parvient à travailler normalement, et un autre tiers encore avec des aménagements, comme un mi-temps médical.

Une galerie de figures entre génies créatifs, champions, icônes de la culture.

Politiques & Leaders

Témoins de l'Histoire



Winston Churchill

Homme d'État • 1874-1965

« *J'ai un chien noir. Il vient me voir parfois, sans raison apparente.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

Art & Peintres

La folie et la création

WANTED
BIPOLAIRE



Vincent van Gogh

Peintre • 1853-1890

« *Je ne sais pas si je suis très doué, mais je sais que je souffre énormément.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

WANTED
BIPOLAIRE



Frida Kahlo

Peintre • 1907-1954

« *Je me peins donc je suis.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

WANTED
BIPOLAIRE



Jackson Pollock

Peintre • 1912-1956

« *La peinture est l'expression de soi-même, de sa propre nature.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

Cinéma

L'écran et la réalité



Catherine Zeta-Jones

Actrice • Oscar 2003

« *Je ne veux pas que ma maladie me définisse, mais je ne veux pas non plus la cacher.* »

Découvrir [Wikipédia](#)



Carrie Fisher

Actrice • Écrivaine

« *La drogue me faisait me sentir normale. Le lithium m'a fait sentir bipolaire.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

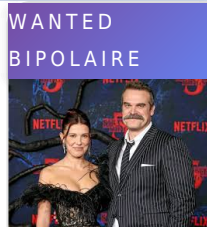


Richard Dreyfuss

Acteur • Oscar 1978

« *Je ne prends plus de lithium. Je gère avec la discipline.* »

Découvrir [Wikipédia](#)



David Harbour

Acteur • Stranger Things

« Je croyais être connecté à l'esprit saint. C'était la manie. »

Découvrir [Wikipédia](#)



Jean-Claude Van Damme

Acteur • Champion de karaté

« Je suis bipolaire. C'est une maladie, pas une faiblesse. »

Découvrir [Wikipédia](#)



Robert Downey Jr.

Acteur • Iron Man

« *Il est facile de s'embrasser, difficile de se regarder dans le miroir.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

Témoignages & Résilience

Voix qui libèrent la parole

WANTED
BIPOLAIRE



Léa Vigier

Aventurière • Conférencière • Autrice

« *Je ne suis pas malade, je suis bipolaire. Et cela fait partie de moi, de mon identité, de ma force.* »

Découvrir [Site officiel](#)

Musique

Voix de générations

WANTED
BIPOLAIRE



Ozzy Osbourne

Chanteur • Black Sabbath

« *J'ai pensé que j'étais possédé. C'était la bipolarité.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

WANTED
BIPOLAIRE



Kurt Cobain

Chanteur • Nirvana

« *Je n'ai pas vu la lumière au bout du tunnel, juste le train.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

WANTED
BIPOLAIRE



Robbie Williams

Chanteur • Take That

« *C'est une maladie mentale, pas une faiblesse mentale.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

WANTED
BIPOLAIRE



Britney Spears

Chanteuse • Icône pop

« *Je traverse beaucoup de changements d'humeur. C'est ma réalité.* »

Découvrir [Wikipédia](#)



Mariah Carey

Chanteuse • 5 octaves

« *Je vivais dans un déni et dans une isolement constant.* »

Découvrir [Wikipédia](#)



Amy Winehouse

Chanteuse • 1983-2011

« *Je suis un désastre, je suis une tornade.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

WANTED
BIPOLAIRE



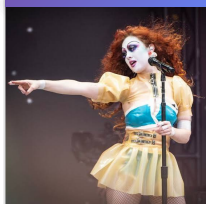
Lily Allen

Chanteuse • Auteure

« *Le diagnostic m'a aidée à comprendre mes comportements.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

WANTED
BIPOLAIRE



Chappell Roan

Chanteuse • Grammy 2025

« *Ma psychose était liée à mon trauma, pas à ma bipolarité.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

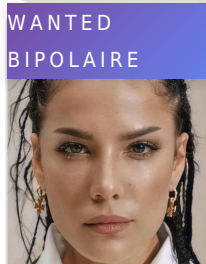


Selena Gomez

Chanteuse • CEO Rare Beauty

« *Quand j'ai eu la réponse [diagnostic], cela m'a donné tant d'espoir.* »

Découvrir [Wikipédia](#)



Halsey

Chanteuse • Tri-bi

« *Je suis tri-bi : biracial, bipolar, bisexual.* »

Découvrir [Wikipédia](#)



Bebe Rexha

Chanteuse • Nomination Grammy

« *Je ne veux pas être définie par ça. Je suis Bebe d'abord.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

WANTED
BIPOLAIRE



Kanye West

Rappeur • 24 Grammys

« *C'est mon super pouvoir. Ce n'est pas un handicap.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

Sport

Champions de la résilience

WANTED
BIPOLAIRE



Tyson Fury

Boxeur • Champion WBC

« Je me réveillais et je pensais : aujourd'hui est le bon jour pour mourir. »

Découvrir [Wikipédia](#)

WANTED
BIPOLAIRE



Oscar De La Hoya

Boxeur • 10 titres mondiaux

« La boxe était ma thérapie. Je frappais pour ne pas penser. »

Découvrir [Wikipédia](#)

WANTED
BIPOLAIRE



Katherine Nye

Haltérophile • Vice-championne olympique

« *Ma bipolarité ne définit pas qui je suis comme athlète.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

WANTED
BIPOLAIRE



Cory Richards

Alpiniste • Photographe National Geographic

« *J'ai grimpé pour fuir mes pensées, pas pour les affronter.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

Cuisine

Saveurs et sensibilité



Bernard Loiseau

Chef • 3 étoiles Michelin • 1951-2003

« *La cuisine, c'est l'équilibre entre la rigueur et la passion.* »

Découvrir [Wikipédia](#)

Parl.1 ASBL

Personnalités Bipolaires & Troubles de l'Humeur

À but informatif — Ne remplace pas une consultation médicale

www.parl1.be | info@parl1.be