

Santé mentale féminine et bipolarité

Parl.I ASBL – Rubrique Santé

RUBRIQUE SANTÉ

Une approche **plurielle** de la santé mentale féminine

Dans cette rubrique consacrée à la santé féminine, nous souhaitons proposer un regard plus large que le seul diagnostic bipolaire. Le diagnostic psychiatrique

et la santé mentale constituent deux réalités complémentaires, qui méritent d'être comprises ensemble pour mieux accompagner le chemin vers le rétablissement.

Ce chapitre est dédié à la santé féminine, non pas pour isoler ou opposer les genres, mais parce que certaines spécificités biologiques, psychologiques et sociales peuvent influencer l'équilibre émotionnel et le vécu de la santé mentale chez les personnes de sexe biologique féminin.

La bipolarité concerne autant les femmes que les hommes. Dès lors, si l'on souhaite soutenir le rétablissement de la moitié de cette population, il est essentiel d'évoquer ces particularités, présentes dès l'adolescence.

Notre association s'adressant aux jeunes de 15 à 21 ans, cette rubrique a pour ambition d'offrir des repères, d'apporter des informations utiles et de contribuer à une meilleure compréhension des enjeux de santé féminine.

Public cible : 15-21 ans

Ensemble pour une meilleure compréhension

Parl.I ASBL accompagne les jeunes et leurs proches dans la compréhension de
la bipolarité et de la santé mentale.